



Cestas de alimentos saudáveis,
sem agrotóxicos,
entregues em todo o Rio.

Que tal consumir alimentos sem agrotóxicos?

Inúmeros são os efeitos negativos dos produtos químicos usados na agricultura convencional. Não faltam estudos o comprovando! Estão na origem de diversas doenças, afetando o consumidor e, em particular, o trabalhador rural, ainda mais exposto a estes agentes.

Além disso, provocam poluição sistêmica ao atingir terras, lençóis freáticos, rios etc, gerando efeitos devastadores para a micro e macro biologia.

Que tal investir na sua saúde e na da sua família, além de proteger o Meio Ambiente?

Os agricultores de Organicamente produzem da forma mais respeitosa à Natureza, sem o uso de agrotóxicos.



E produzidos perto de você...

Por que comprar uma couve ou um tomate vindos de outro estado ou, mesmo, de outro país, se eles podem muito bem ser produzidos no próprio Rio de Janeiro?

Louco, né?! Contudo essa é a forma mais comum de abastecimento das grandes cadeias de distribuição de alimentos.

Imagine a quantidade de combustível gasto e de poluição lançada ao ar desnecessariamente para levar comida ao nosso prato!?

Organicamente trabalha apenas com agricultores do Estado - alguns, do próprio Município - do Rio de Janeiro

Que tal comer alimentos frescos e sazonais?

A Natureza tem ciclos e os legumes e verduras possuem, cada um, as suas preferências: só crescem em determinadas condições climáticas, geográficas e em períodos específicos do ano.

Nos grandes mercados, facilmente se perde essa noção, visto que exibem os mesmos produtos durante o ano inteiro. Para que isso ocorra, tais vegetais são produzidos e/ou conservados em condições artificiais - não raro com o uso de conservantes e agrotóxicos - ou, como já mencionamos, vêm de muito longe.

Que tal se alimentar de produtos frescos, colhidos bem na véspera?

Em Organicamente, você acompanha o ritmo das estações.

E conhecer quem os produz...

Em geral, nas grandes cidades, pouco se sabe sobre como são produzidos os alimentos, e muito menos por quem... Os alimentos aparecem "magicamente" nas prateleiras do supermercado e o agricultor é, em grande parte, invisível. Mesmo nas feiras, o contato se faz principalmente com atravessadores.

Que tal saber o nome da pessoa que produz o seu alimento, conhecê-la, trocar informações e, mesmo, criar um vínculo de amizade com ela?

Que tal acompanhar de perto o processo produtivo de uma pequena lavoura, conhecer o seu dia-a-dia, ter a possibilidade de visitá-la e, quem sabe, "botar a mão na massa"?

Em Organicamente, você apoia e valoriza o pequeno produtor agroecológico.



Que tal consumir de forma diferente?

De várias ordens são as dificuldades do pequeno agricultor agroecológico brasileiro: na produção, no escoamento ou na obtenção de insumos e apoio financeiro. Esquecidos pelo poder público, eles possuem pouca resiliência diante de casos de "força maior", tais como os devidos a fatores climáticos ou socioeconômicos inesperados...

Em Organicamente, buscamos dar apoio justamente a esse profissional - cujo trabalho é tão importante - dando-lhe uma série de garantias que ele não costuma encontrar de outra forma. Graças a essas garantias, ele pode exercer o seu ofício em boas condições, planejar melhor o seu plantio e, sobretudo, prosperar e viver em condições dignas.

Que tal, com o seu consumo, apoiar o que você acredita?

Ao participar de Organicamente você oferece ao pequeno agricultor a garantia de escoamento da produção e de retorno financeiro.

Organicamente se baseia no princípio da CSA (Comunidade que Sustenta a Agricultura) e está em atividade no Rio de Janeiro desde 2015.

Entregamos cestas saudáveis, sem agrotóxicos, em quase toda a capital: Centro, Zonas Sul, Norte e Oeste, incluindo a Barra. Verifique conosco se o seu endereço é atendido.

Na Zona Sul, as entregas de um dos núcleos são feitas por bicicleta, o que é melhor para o trânsito e para o Meio Ambiente.



Como fazer a inscrição?

Para se inscrever, basta preencher a [Ficha de Inscrição Online](#). Nela, você encontrará as Regras de Funcionamento e informações detalhadas sobre cada núcleo: os bairros atendidos, o agricultor relativo, a quantidade de itens por cesta e o valor das mensalidades.

Na [Ficha](#), escolha o núcleo ao qual se filiar e, em seguida, selecione o modelo de cesta que melhor lhe convém ([vide a próxima página](#)). Você receberá um e-mail de confirmação da Inscrição, que entrará em vigor a partir do mês seguinte.

E pronto: toda semana, você receberá em casa a sua cesta produzida com muito carinho!



E os pagamentos?

Os pagamentos são feitos por boleto no início de cada mês. O valor da mensalidade inclui o frete. Além disso, para simplificar, mantemos o mesmo valor em meses de 4 ou 5 semanas. Isso significa que nos meses de 5 semanas se ganha uma cesta de presente? Não, o valor dessas cestas é diluído nas outras mensalidades. Isso é possível porque esse sistema é baseado no comprometimento semestral.

Após o período de teste (primeiro mês), é necessário pagar a Taxa de Inscrição (única), no valor de R\$ 50,00 e assinar o Termo de Compromisso (online), se comprometendo a permanecer no projeto ao menos até o fim do semestre em curso (fim de dezembro ou junho).



Como são as cestas?

Existem 3 modelos de cesta. Veja qual se adequa melhor às suas necessidades. É possível mudar de modelo na virada do mês: basta nos avisar com antecedência.



Família

Individual

Quinzenal

Família: o formato maior, com 8 ou 15 itens, dependendo do núcleo;

Individual: em torno de 35% menor que a Família, com 8 ou 10 itens, dependendo do núcleo;

Quinzenal: igual à cesta Individual, mas entregue quinzenalmente.



O conteúdo das cestas varia de semana em semana e informamos a lista por WhatsApp alguns dias antes da entrega.

Não é possível escolher os itens, que variam de acordo com a sazonalidade. Mas as cestas vêm equilibradas, contendo legumes, verduras e frutas frescos.

Além da cesta, você pode se inscrever para receber semanalmente Ovos Caipiras.



Sacolas retornáveis



As sacolas são retornáveis, portanto é preciso deixar na portaria, na véspera da entrega, a sacola recebida na semana anterior, para que o entregador possa recolhê-la.

Para minimizar a geração de lixo não reciclável, evitamos usar sacos plásticos para separar os itens, salvo exceções. Assim, em geral, os alimentos vêm acomodados sem separação dentro da sacola retornável.



O que dizem os participantes?

"Em Organicamente, eu sei que eu estou me alimentando com os nutrientes que o meu corpo precisa naquela estação do ano. "

Magnes Grael

Membro de Organicamente desde 2017



" Receber a cesta de Organicamente dá a impressão que é Natal toda semana! Sempre vêm itens que me surpreendem: as laranjas mais gostosas que eu já comi; folhas de PANC pra experimentar; cenouras com ramos tão lindas e gostosas quanto elas mesmas! E saber que tudo é 100% sem agrotóxicos, saudável e justo para os agricultores que cuidam da nossa terra, deixa a comida ainda muito mais gostosa! "

Marie-Louise

Membro de Organicamente desde 2020



Ser um membro da CSA Organicamente me traz o sentimento de pertencimento. Me dá esperança de um mundo melhor, sustentável e mais fraterno."

Maria Teresa Pereira

Membro de Organicamente desde 2019



" Não consigo mais viver bem sem consumir os alimentos produzidos sem agrotóxicos e sem sentir o amor do agricultor e de todos os envolvidos, desde os microrganismos existentes na terra até o entregador das cestas em casa."

Regina Lúcia Batista

Membro de Organicamente desde 2022





Quer saber mais sobre CSA e Organicamente?

Visite o nosso site:

www.organicamente.org

Ou siga-nos no Instagram:

[@organicamente.csa](https://www.instagram.com/organicamente.csa)

Para se inscrever, basta preencher a Ficha de Inscrição. Ali você encontrará também os valores atualizados e as regras de funcionamento:

bit.ly/3bopFir

Fale conosco! Envie um email para a gente:

info@organicamente.org

